

山东省健康促进与教育学会

关于召开山东省临床睡眠医学 专题学术会议的通知

各有关单位:

为进一步提高医疗机构睡眠障碍的规范化水平,加强睡眠中心规范化建设与管理,经研究,山东省健康促进与教育学会定于2026年3月28日在青岛市召开山东省临床睡眠医学专题学术会议,现将有关事项通知如下:

一、组织单位

主办单位:山东省健康促进与教育学会

承办单位:青岛市精神卫生中心

二、参会人员

- 山东省二级以上精神专科医院院长、分管副院长
- 精神心理科、神经内科等相关科室主任
- 已建或筹建睡眠中心的单位负责人

三、会议时间和地点

报到时间:3月28日12:00-13:30

会议时间:3月28日13:30-18:25

地点:青岛市精神卫生中心(高新院区)4楼第二会议室

四、会议主题

聚焦睡眠障碍规范化诊疗，促进科研临床协同发展

五、会议内容

1. 邀请省内外专家围绕睡眠障碍诊疗的前沿研究成果作专题报告

2. 围绕睡眠中心标准化建设、规范化管理、科研创新和临床进展交流等内容进行政策解读、经验分享和研讨

六、其他事宜

1. 此次会议免会务费，交通、住宿费用自理。

2. 提供会议资料。

3. 参会回执于3月21日前报至 sdxlyjsjk@126.com。

4. 联系人

山东省健康促进与教育学会 孙红雷 0531-82898625

会务组 陈红 18678923485

附件：1. 参会回执

2. 会议日程

山东省健康促进与教育学会

2026年3月18日



附件 1：参会回执

山东省临床睡眠医学专题学术会议回执

| 姓名 | 性别 | 单位 | 职称/职务 | 联系电话 | 电子邮箱 | 是否住宿 (28日晚) | 信用代码 (单位税号) | 备注 |
|----|----|----|-------|------|------|----------------|----------------|----|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

注：请于 3 月 21 日前报至 sdxlyjsjk@126.com，以便提前安排食宿。

附件 2:

| 山东省临床睡眠医学专题学术会议 | | | |
|---------------------|---------------------------------|---|-------|
| 时间: 3月28日 | | | |
| 地点: 青岛市精神卫生中心(高新院区) | | | |
| 时间 | 内容 | 讲者 | 主持 |
| 13:30-13:40 | 会议致辞 | 王立钢教授 | |
| 13:40-14:25 | 睡眠的诊断和治疗 | 张卫华教授 | 许万春教授 |
| 14:25-15:10 | 从精神医学角度解读失眠障碍 诊断和治疗指南(2025版) | 石少波教授 | |
| 15:10-15:55 | HAND-莱博雷生中国三期研究 解读 | 林卫教授 | |
| 15:55-16:20 | 讨论环节 | 王琳教授 董继承教授 王克教授 殷军波教授 衣磊教授 | 孔伶俐教授 |
| 16:20-17:05 | 双食欲素受体拮抗剂在阿尔兹 海默共病失眠的应用潜力 | 范勇教授 | 孙平教授 |
| 17:05-17:50 | 莱博雷生--病例分享 | 王金东教授 | 教授 |
| 17:50-18:15 | 讨论环节 | 高进教授 薛慧芳教授 刘丽华教授 潘惟华教授 李璐教授 | |
| 18:15-18:25 | 会议总结 | 王立钢教授 | |



会议日程安排以现场为准